



UNIVERZITET U BEOGRADU
FAKULTET SPORTA I FIZIČKOG VASPITANJA
REPUBLIKA SRBIJA, BEOGRAD
06 - 07. XII 2024. GODINE

XXII MEĐUNARODNA NAUČNA KONFERENCIJA
"FIZIČKA AKTIVNOST I ZDRAVLJE - ZALOG ZA CEO ŽIVOT"

KNJIGA SAŽETAKA

Urednici
MILINKO DABOVIĆ
IVA BUBANJA
VLADIMIR MILETIĆ

BEOGRAD, 2025.

Impresum

Izdavač

Univerzitet u Beogradu - Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja

Za izdavača

Dr Sanja MANDARIĆ, redovni profesor, Dekan

Urednici

Dr Milinko DABOVIĆ, vanredni profesor,

Iva BUBANJA, asistent,

Dr Vladimir MILETIĆ, vanredni profesor

Klasifikacija

Saša GOLUB

Fotografija

Goran TANASKOVIĆ

Dr Hadži Miloš VIDA KOVIĆ, vanredni profesor,

Tehnička obrada

Vladimir MILETIĆ

Dizajn

Pro OUTDOOR Team, Beograd

Štampa

Birograf, Beograd

Tiraž

30 primeraka

Organizacija

Univerzitet u Beogradu - Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja

Webmaster

Nenad PELEMIŠ

ISBN

978-86-89773-91-0

Web strana

www.fsfvconference.rs

e-adresa

conference@fsfvconference.rs

OIP - Каталогизacija y публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

796/799(048)
796:613(048)
613.71/.74(048)

МЕЂУНАРОДНА научна конференција "Физичка активност и здравље - залог за цео живот" (22 ; 2024 ; Београд)

Knjiga sažetaka / XXII Međunarodna naučna konferencija "Fizička aktivnost i zdravlje - залог za ceo život", 06. - 07. XII 2024. godine ; urednici Milinko Dabović, Iva Bujanja, Vladimir Miletic ; [organizator] Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja. - Beograd : Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, 2025 (Beograd : Birograf). - 121, 121 str. ; 29 cm

Nasl. str. prištampanog engl. teksta: Abstract book / XXII International Scientific Conference "Physical Activity and Health - Pledge for Life", Republic of Serbia, Belgrade, December 06 - 07th. 2024. ; editors Milinko Dabović, Iva Bujanja, Vladimir Miletic ; [organizer] Organiser University of Belgrade, Faculty of sport and physical education. - Oba teksta štampana u međusobno obrnutim smerovima. - Tiraž 30. - Bibliografija uz svaki apstrakt. - Registar.

ISBN 978-86-89773-91-0

a) Физичка култура -- Апстракти б) Спорт -- Здравље -- Апстракти в) Рекреација -- Здравље -- Апстракти

COBISS.SR-ID 167550729



Aldvin Torlaković FAKTORI MOTIVACIJE ZA AUTONOMNO RONJENJE	80
Sandra Radenović, Aleksandar Janković SPORTSKA KULTURA I INFRASTRUKTURA - MIŠLJENJA STUDENATA FAKULTETA SPORTA I FIZIČKOG VAPITANJA UNIVERZITETA U BEOGRADU O ZNAČAJU IZGRADNJE NACIONALNOG STADIONA	81
Recep Göçmen, Yeliz Pinar, Abdurrahman Aktop ISPITIVANJE KORELACIJA KOGNITIVNIH FUNKCIJA I IZVOĐENJA SLOBODNIH BACANJA KOD PROFESIONALNIH KOŠARKAŠICA	82
Mirko Poznanović, Iva Bubanja, Bojana Milićević PREGLEDNI RAD O UTICAJU INKLUZIVNOG DŽUDOJA NA BIOPSIHOSOCIJALNE ASPEKTE DECE SA INTELEKTUAL- NIM TEŠKOĆAMA	83
Danijela Kuna, Mirela Šunda, Barbara Gilić TRENUTNI ANGAŽMAN U VEŽBANJU RAZLIČITO MOTIVISAN PRETHODNIM ANGAŽOVANJEM U ORGANIZOVANIM REKREATIVNIM AKTIVNOSTIMA	84
Radivoj Mandić, Saša Jakovljević, Igor Ranisavljev, Nikola Majstorović POTREBA ZA POJEDINIM USLUGAMA PSIHOLOŠKE PODRŠKE - MIŠLJENJE MLADIH KOŠARKAŠA, RODITELJA I OSOBLJA KOŠARKAŠKOG KLUBA	85
Marko Vasiljević, Anja Topalovec REPUBLIKA SRBIJA I REPUBLIKA HRVATSKA KROZ BALETSKO OBRAZOVANJE	86
Wahidullah Mubashir ULOGA NAUKA O PONAŠANJU U PODSTICANJU GRAĐANA DA SE BAVE FIZIČKIM AKTIVNOSTIMA I SPORTOM	87
Ilindar Yalcin, Harun Genc, Alican Bayram, Burcu Sila Sezer, Ozkan Isik, Dario Novak UTICAJ 8-NEDELJNOG PROGRAMA MENTALNOG TRENINGA NA PERFORMANSE TENISERA NA ITN TESTU	88
Miloš Marković, Milan Matić, Vladimir Milošević FIZIČKA AKTIVNOST KOD DECE SA SMETNJAMA U RAZVOJU - PREPREKE I MOGUĆNOSTI	89
Aleksandra Rajčić, Brigita Banjac, Aleksandra Aleksić Veljković ISTRAŽIVANJE VARIJACIJA U ANKSIOZNOSTI IZMEĐU GIMNASTIČARKI RAZLIČITOG TAKMIČARSKOG NIVOJA	90
Mirjana Milić, Zoran Grgantov, Marijana Bonačić, Goran Nešić, Nikola Majstorović PERCEPCIJA ODOJKAŠICA O NJIHOVIM IGRAČKIM ULOGAMA	91
Ana Orlić, Iva Karadžić, Vladimir Milošević, Marija Čolić KVALITET AFEKTIVNE VEZANOSTI I BAVLJENJE FIZIČKOM AKTIVNOŠĆU	92
Sofia Gkatzaveli, Miloš Drjan, Miloš Marković, Darko Habuš, Ana Orlić, Ivan Ćuk DISTANCA TRKE I POLNE RAZLIKE U MOTIVACIJI ZA TRČANJE 37. BEOGRADSKOG MARATONA	93
Gorana Lapčević ŠKOLSKA SPORTSKA TAKMIČENJA U REPUBLICI SRBIJI I ENGLJESKOJ	94
Dejan Gavrilović, Petar Stakić, Jelena Obradović, Slađana Mijatović POJAVA I RAZVOJ MANIFESTACIJE „EXPO-ZIM“ DO 2024. GODINE	95
Petar Mitić, Zvezdan Savić, Nebojša Trajković, Nikola Stojanović IZBADA I VALIDACIJA UPITNIKA O MOTIVACIJI NASTAVNIKA ZA ŠKOLSKI SPORT	96
8. METODOLOŠKI ASPEKTI FIZIČKE AKTIVNOSTI	98
Miloš Mudrić, Stefan Živkov, Milivoj Dopsaj, Dejan Gavrilović ANALIZA TAKMIČARSKO AKTIVNOSTI ELITNIH TAKMIČARA U DISCIPLINAMA KIK-BOKSA I SAVATEA	99
Zoran Grgantov, Miće Sablić, Igor Jelaska RAZLIKE IZMEĐU POBEDNIČKIH I PORAŽENIH TIMOVA U VARIJABLAMA IZABRANIH TIMSKIH PERFORMANSI NA EV- ROPSKOM PRVENSTVU U ODOJCI 2023. ZA ŽENE DO 17 GODINA.	100
Gabriel Amautu, Cerasela Domokos, Eugene Bota, Matej Plevnik, Saša Jovanović POBOLJŠANJE PARAMETARA SNAGE DONJIH EKSTREMITETA I RAVNOTEŽE KOD ADOLESCENTNIH PLESAČA: DE- VETONEDJELJNA INTERVENCIJA STUDIJA	101

KVALITET AFEKTIVNE VEZANOSTI I BAVLJENJE FIZIČKOM AKTIVNOŠĆU

Ana ORLIĆ^{1*}; Iva KARADŽIĆ¹; Vladimir MILOŠEVIĆ¹; Marija ČOLIĆ²

¹Univerzitet u Beogradu - Fakultet sporta fizičkog vaspitanja, Beograd, Srbija

²Univerzitet Singidunum - Fakultet za medije i komunikacije, Beograd, Srbija

Uvod

Afektivna vezanost se odnosi na specifičnu vezu koja se u detinjstvu formira između majke i deteta, a koja dalje oblikuje obrasce ponašanja pojedinca u bliskim odnosima u odraslom dobu. Prethodna istraživanja pokazuju da emocionalni i kognitivni obrasci formirani kroz vezanost mogu uticati na motivaciju i ponašanje u različitim aspektima života, uključujući i bavljenje fizičkim aktivnostima. Imajući ovo u vidu, cilj ovog istraživanja bio je da se ispita povezanost između stilova afektivne vezanosti i nivoa fizičke aktivnosti kod odraslih osoba.

Metod

Istraživanjem je obuhvaćeno 139 ispitanika (42 muškarca i 97 žena), prosečnog uzrasta 31.36 godina. Primenjen je upitnik za procenu stilova afektivne vezanosti, koji meri dve dimenzije: izbegavanje i anksioznost (Experiences in Close Relationships Scale – ECR; Brennan, Clark & Shaver, 1998), kao i upitnik za procenu nivoa fizičke aktivnosti (International physical activity questionnaire short form – IPAQ-SF; Craig et al., 2003). Podaci su obrađeni deskriptivnom statistikom i korelacionom analizom.

Rezultati sa diskusijom

Rezultati korelacione analize (Pearson's r) pokazuju da je dimenzija izbegavanje u niskoj pozitivnoj korelaciji sa fizičkom aktivnošću ispitanika ($r = .21$, $p < .05$), odnosno da ispitanici koji imaju visoke skorove na ovoj dimenziji afektivnog vezivanja ispoljavaju viši nivo fizičke aktivnosti. Sa druge strane, dimenzija anksioznost nije bila povezana sa fizičkom aktivnošću ispitanika.

Zaključak

Rezultati istraživanja ukazuju na to da osobe koje imaju tendenciju da izbegavaju bliske emocionalne odnose ispoljavaju viši nivo fizičke aktivnosti. Ovakvi rezultati ukazuju na mogućnost bavljenja fizičkim aktivnostima kao kompenzatornog mehanizma koji se javlja usled nedostatka i/ili nesposobnosti formiranja bliskih emocionalnih odnosa. Uzimajući u obzir da je dobijena korelacija niskog intenziteta, ove nalaze treba proveriti u budućim istraživanjima koja bi bila sprovedena na većem broju ispitanika i koja bi dodatno specifikovala vrstu, intenzitet i kvalitet bavljenja fizičkim aktivnostima.

Literatura

1. Brennan, K. A., Clark, C. L., & Shaver, P. R. (1998). Self-report measurement of adult attachment: An integrative overview Attachment Theory and Close Relationships. Simpson JA, Rholes WS (Ed), New York.
2. Chrisman-Miller, Z. (2015). Exercise Habits, Adult Attachment Styles, and HPA-Axis Hypersensitivity. Oregon State University.

Ključne reči:

afektivna vezanost

fizička aktivnost

izbegavanje

anksioznost

* e-mail adresa autora za korespondenciju: ana.orlic@fsfv.bg.ac.rs